

Speiseplan

12. KW 17.03.2025 bis 21.03.2025

Vollwertmenue

Vegetarisches Menue

Montag

Rindfleisch-Gemüse-Frikadelle mit Spätzle und Karottensauce

Penne Nudeln mit Tomatensahnesauce

Quarkspeise mit bunten Früchten

Quarkspeise mit bunten Früchten

Dienstag

Quarktaler mit warmem Apfelmus

Quarktaler mit warmem Apfelmus

Gurkensalat
Frisches Bio-Obst

Gurkensalat
Frisches Bio-Obst

Mittwoch

2 Jumbo-Fischstäbchen, dazu Spinat und Kartoffelstampf

Gemüse-Naturreis Pfanne mit Käsesahnesauce

Obstsalat

Obstsalat

Donnerstag

Rührei mit Spinat, dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat

Rührei mit Spinat, dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat

Frisches Bio-Obst

Frisches Bio-Obst

Freitag

Spaghetti mit Gemüsebolognese

Spaghetti mit Gemüsebolognese

Apfelkompott mit Honig-Quark

Apfelkompott mit Honig-Quark