

SPEISENPLAN

WÖHRI - CLUB GROßHANS DORF

Montag 09.03. - Freitag 13.03.2026



Montag:

Erbsen-Gemüse-Eintopf ⁽⁴⁾ mit Fleischkäse
(Veggiefleisch) Dinkelbrot & Tomaten-Quark
Obstauswahl

Dienstag:

Spiirelli-Nudeln ⁽⁹⁾ mit Grüner-Kräuter-Sauce ⁽⁴⁾
Reibekäse ⁽⁴⁾ dazu Blumenkohl-gemüse
Obstauswahl

Mittwoch:

Chicken Nuggets (vegetarische Nuggets) ^(4,5)
mit Kartoffeln-Wedges & Paprikagemüse ⁽⁴⁾
Rote Grütze mit Vanillesauce ⁽⁴⁾

Donnerstag:

Bunter Reis ^(4,9) mit Erbsenragoût (Veggie-Ragoût)
Holzfällergemüse und Kräuter-Sahne-Sauce
Obstauswahl

Freitag:

Milchreis ^(4,9) mit warmen Kirschen ^(4,9)
Gemüsesticks



Wir setzen folgende Produkte in BIO-Qualität ein:

Langkornreis, Spaghetti, Vollkorn-Spaghetti, Penne,
Fusilli, Vollkorn-Fusilli, frische geschälte Kartoffeln, frische geschälte und gewürfelte
Kartoffeln und alles GEMÜSE ...

Unser OBST beziehen wir von Brodersen & Schacht GmbH, Hamburg.



Wir setzen folgende Produkte in BIO-Qualität ein:

**Langkornreis, Spaghetti, Vollkorn-Spaghetti, Penne,
Fusilli, Vollkorn-Fusilli, frische geschälte Kartoffeln, frische geschälte und gewürfelte
Kartoffeln und alles GEMÜSE ...**

Unser OBST beziehen wir von Brodersen & Schacht GmbH, Hamburg.